Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	5,59	1,40	5,00	6,80	78,00
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	30,94	5,80	4,80	8,30	100,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	30,06	10,70	10,80	5,40	161,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,95	3,70	4,10	26,70	159,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,79	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	7,12	1,60	0,80	35,20	154,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				**101,79**	**25,10**	**26,30**	**139,10**	**893,00**
Всего				**101,79**	**25,10**	**26,30**	**139,10**	**893,00**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева